

# STÖD I GRUPP TILL BARN OCH UNGDOMAR MED ASPERGERS SYNDROM OCH TILL DERAS ANHÖRIGA

Gunilla Keith-Bodros  
Enhetschef  
Aspergercenter

## ASPERGERCENTER barn- och ungdomsteamet (7-17 år)

- © Huvudman: Stockholms läns landsting
- © Organisation: Habilitering & Hälsa
- © Verksamhetsområde Autism

Vi som jobbar är:

Administrativ personal

1 Enhetschef

1 Kursadministratör , 1 Assistent

Konsulenter

3 Arbetsterapeuter

3 Psykologer

3 Socionomer

3 Specialpedagoger

## Råd och kunskapscenter:

- ◎ Remiss från utredande instanser
- ◎ 7-17 år
- ◎ Autismspektrum tillstånd, AST med normal begåvning
- ◎ Hela länet, ca 3000 barn/ungdomar och deras familjer
- ◎ Mycket stor tillströmning
- ◎ Psykoedukativa insatser, huvudsakligen i grupp
- ◎ Kognitiva hjälpmedel och tyngdtäcken

## Mottagande:

Inom 4 veckor efter att remiss mottagits kallas föräldrarna till en Välkomstträff

Ca 30 föräldrar bjuds in till samma träff

2 timmar lång, 2-3 träffar i månaden

◎ Prova på arbetssätt + kortfattat om AST

◎ Information om Aspergercenters utbud

◎ Därefter fritt ta del av programutbud med anmälan via nätet

## Prova på arbetssätt

- ✓ Dela erfarenheter med andra föräldrar
- ✓ Inifrånperspektiv [..\Amanda.wmv](#)
- ✓ Reflektera i grupp

## Basutbud

### Introduktionsutbildning

4 träffar à 2,5 timmar i grupp med 25 föräldrar

Innehåll:

- \* Funktionsnedsättningen och dess konsekvenser i vardagen
- \* Samhällets stöd
- \* Pedagogiska tips och strategier
- \* Det särskilda föräldraskapet
- \* Inifrånperspektiv



# Fördjupning

Kursprogram, skickas hem 2 ggr/år samt finns på hemsidan

Anmälan görs via nätet



[www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)



## Forts....

- \* Temakvällar/temadagar: t.ex. skolans juridik, tilläggsdiagnoser, samhällets stöd, workshop om kognitivt stöd, info om diagnosen till barn/unga
- \* Grupper: t.ex. föräldraträning (yngre barn), tonårsföräldragrupper, stresshantering, att tala med sitt barn, Mitt barn i Skolan, flickföräldragrupp
- \* För barn: grupper för 10-12, 13-15 och 16-18, (4-5 tillfällen, förträff och föräldramöte efteråt)
- \* För anhöriga: syskongrupp, diagnosinfo för syskon, mor- och farföräldragrupp

# Barns delaktighet

## Utgångspunkter

Självkänsla och mognad



Bemötande och stöd



Förståelse



Kunskap om AST

## Rådgivning och stöd, övrigt

- \* Individuell rådgivning och stöd  
Begränsad omfattning med fokus på  
funktionsnedsättningen

- \* Telefonrådgivning 1 g/vecka

- \* Kunskapsbank

Litteratur, hemsida, pedagogisk utställning etc

## Vad tycker föräldrar om vårt stöd

### Kommentar från fokusgruppintervju hösten 2011

” Det är bra att ni finns - bara tanken att ni finns är bra. Att man vet var man kan vända sig är ett stöd - min fru gick introduktionskursen men inte jag - hade läst en del och trodde att det räckte. Det kanske det inte gjorde. Att träffa andra föräldrar; i grupper hittar man oftast gemensamma detaljer som är nog så givande”

# Kontakt

Aspergercenter

Rosenlund

Box 170 56

104 62 Stockholm

Tel: 08-123 355 00

[aspergercenter@sll.se](mailto:aspergercenter@sll.se)

[www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)