



24 september 2015

8.00-10.00 Registrering och Kaffe

De Geersalen:

10.00-10.15 **Lena Lundgren**, Östergötlands Hälso- och sjukvårdsdirektör

10.15-10.30 Representant från Sveriges Rehabiliteringschefers förening

10.30-12.00 **Cecilia Melder: Hopp - en viktig del av rehabilitering**

Teol. Dr. i religionspsykologi med inriktning existentiell folkhälsa och arbetar som universitetslektor vid Uppsala universitet och Teologiska Högskolan (THS). Cecilia studerar den existentiella hälsodimensionens betydelse för självskattad hälsa och hur den existentiella dimensionen kan stärkas för att bli en resurs i hälso- och sjukvård. Idag arbetar hon med att utveckla existentiella hälsopromotioner för olika patientgrupper och studerar hur dessa påverkar självskattad hälsa och livskvalitet

"Livets stora frågor om hopp, inre frid, livets mål och mening är viktiga när vi möter människor inom hälso- och sjukvården. Avgörande för hur vi som patienter, anhöriga och personal mår, är hur vi hanterar dessa frågor. Den existentiella hälsodimensionens betydelse för fysisk, psykisk och social hälsa uppmärksammas alltmer i internationella vetenskapliga studier, inte minst när livet ställs på sin spets. Att stärka den existentiella dimensionen av livet kan därför hjälpa oss till ökad livskvalité och bättre hälsa i vid bemärkelse. Utifrån forskning och metodutveckling presenteras en grund för existentiellt hälsoarbete och hur den kan omsättas i praktiskt arbete för att stärka hälsa och välbefinnande i vid mening.

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.00 **Eva Jeppson Grassman: Funktionshinder, livslopp och åldrande**

Eva Jeppsson Grassman är professor emeritus vid Nationella institutet för forskning om äldre och åldrande (NISAL), Linköpings universitet. Hon har varit ansvarig för bland annat forskningsprogrammet FÅLK (Funktionshinder, Åldrande, Livslopp Kronisk Sjukdom). Hennes forskning rör åldrande, civilsamhället, omsorg, livets sista tid samt frågor om kronisk sjukdom och funktionshinder.

Vi har tidigare haft begränsad kunskap om funktionshindrade människors liv över tid och vad det innebär att leva med fysiska funktionsnedsättningar under många år. Vad innebär det att leva ett långt liv och att åldras med omfattande funktionshinder? Hur gestaltar sig -äldreblivandet+om man redan har betydande funktionsnedsättningar sedan tidigare i livet? Hur ska man förstå rehabilitering ur ett långsiktigt perspektiv? Det är några av de frågor som föreläsningen kommer att behandla, med stöd i resultat från ett forskningsprogram som, med utgångspunkt från livsloppsbegreppet, studerat dessa frågor.

14.00-14.30 Kaffe

Entréplan

14.30-15.15 Posterpresentation

Entréplan



15.15-17.55 Parallella sessioner

1) Kartläggning och uppföljning av hälsa Moderator: Anna Gustafsson

sal 8

- Uppföljning av längd och viktmätningar av personer med cerebral pares GMFCS 111-V vid barn- och ungdomshabiliteringen i Jönköpings län. *Johan Aronsson*
- Högre förekomst av svår viktproblematik men färre insatser för att motverka viktproblematik hos barn med cerebral pares som har haft kontakt med Barn- och ungdomshabiliteringen för Angered och Östra Göteborg jämfört med barn- och ungdomshabiliteringen för Mölndal, Partille, Härryda. *Sofia Olausson*
- Hälsorelaterad livskvalitet hos barn och ungdomar med funktionsnedsättningar i Västerbotten. *Erik Domellöf*.
- Hälsa hos barn och unga med funktionsnedsättning. *Karin Lobenius Palmér*.
- ADHD och Autism vid Downs syndrom. En studie om förekomst och diagnostik. *Ulrika Wester Oxelgren*.
- Mortalitet vid autismspektrumtillstånd. *Tatja Hirvikoski*.

2) Seminarium om delaktighet i teori och praktik Hemerycksalen

- Delaktighet i teori och praktik. *Eva Melin*
- Delaktighet i rehabiliteringens praktik. Går det? *Inger Gandeus*
- En modell för att öka personers inlyftande i hur vardagsaktiviteter kan lösas. *Ann-Marie Öhrvall, Marie Peny-Dahlstrand och Lena Berqvist*.
- Hur används ICF-begreppen aktivitet och delaktighet? Exempel från studier på personer med intellektuell funktionsnedsättning. *Patrik Arvidsson*.

3) Koll på vardagen

De Geer salen

Moderator: Ann-Marie Phillis

- Mera koll med tids- och planeringsstöd. *Birgitta Wennberg*
- Tid-S, ett självskattningsformulär för barn med nedsatt förmåga till tidshantering i vardagen. *Gunnel Janeslätt*
- Självskattad förmåga att hantera tid i vardagen; normativa värden för Tid-S för barn 10 - 12 år. *Annika Sköld*.
- Applikation för en enklare vardag . ett utvecklingsprojekt tillsammans med unga vuxna med ryggmärgsbråck. *Eva Arnemo*.
- Metoder för kognitivt stöd. *Linda Sjödin*
- Kognition hos barn, ungdomar och vuxna med ryggmärgsbråck och konsekvenser av kognitiva svårigheter i dagligt liv . en kunskapsöversikt. *Barbro Lindquist*.



15.15-17.30

4) Förväntningar på ortoser och gångförmåga sal 1-2

Moderator: Anna Åberg

- Utvärdering av behandling med handortoser för pojkar med Duchennes muskeldystrofi. *Johanna Weichbrodt*
- Behandling med handortoser kan ingjuta hopp hos pojkar med Duchennes muskeldystrofi och deras föräldrar. *Britt- Marie Eriksson.*
- Gånghastighet hos pojkar med Duchennes muskeldystrofi. *Lisa Wahlgren*
- Konsekvenser och begränsningar vid korsettbehandling av barn/ungdom med cerebral pares . en enkätstudie. *Lotta Comstedt*
- EBH-arbete. Metoder för att förhindra utveckling av skolios hos barn, unga och vuxna med neuromuskulära funktionsnedsättningar. *Elisabet Rodby Bousquet.*

5) Modeller, program och utvärderingsmaterial Trozellisalén

Moderator: Anna-Lena Christensson Österberg

- Utvärdering inom Barn och ungdomshabiliteringen, Region Skåne. *Åsa Waldo och Stine Thorsted*
- Funktionstillstånd, aktivitet och delaktighet hos unga efter förvärvad hjärnskada. *Helene Lidström*
- ICF i vuxenhabiliteringen Region Skåne. *Cecilia Falkman, Linda Colvig och Jessika Forsberg*
- Habiliteringsprogram och beslutsstöd för behandlare. *Liv Bjernerup Tinglöv*
- Kompetensinventering Rehabilitering och Hälsa . att möta framtidens hälso- och sjukvård. *Mari Persson*

6) Livsstil

sal 3-4

Moderator: Ann-Mari Gustafsson

- Mina goda vanor . kurs om livsstilsförändring för personer med funktionsnedsättning. *Susanne Karlsson, Stina Frank och Karin Karkiainen*
- Mitt eget kök. *Örjan Funseth*
- Dietistens arbete med ohälsosamma matvanor på rehabiliteringen i Uppsala län. *Ingrid Blankenau*
- Utvecklingsprojekt+Hälsosam livsstil. *Helena Frendin.*
- Hälsöfrämjande arbete inom Bou i Region Skåne . hur lyckas vi? *Ingrid Westöö*



7) Långvarig smärta sal 6-7

Moderator: Kerstin Hagström-Backe

- Långvarig smärta hos ungdomar med neuromuskulär sjukdom . en utvärdering av rehabiliteringsinsatsen Smärtskola. *Katja Hörnstedt och Margaritis Skouras.*
- Smärta hos ungdomar med spinal muskeldystrofi och Duchennes och Beckers muskeldystrofi. *Christina Lager.*
- Barn med CP ska kunna hänga med i skolans aktiviteter även när de har ont. *Margareta Adolfsson.*
- Förekomst av smärta och fatigue hos vuxna med cerebral pares. *Kerstin Arph Hammargren*
- EBH-rapport: Metoder för behandling av smärta hos barn/unga och vuxna med neurologiska funktionsnedsättningar *Marlene Dufvenberg och Marie Johansson*

15.15-17.00

8) Övergång till vuxenlivet Flygeln

Moderator: Britten Linnaeus

- Övergång till vuxenlivet. Ungdomar med CP och deras föräldrars upplevelser av hälsa, välbefinnande och behov. *Elisabet Björquist*
- Att förbereda vuxenlivet när det finns behov av insatser från många aktörer. MIMI - Modell för Informationsutbyte Mellan vårdgivare i Sörmland. *Stina Gustavsson*
- Beskrivning av en arbetsmodell med åldersindelade team för ökad självständighet och hälsa. *Maria Forsström och Helena Bergqvist*
- Ung vuxen - en rehabiliteringsinsats för att stödja vuxenblivandet. *Andreas Palmqvist och Linda Werner*

18.30 Middag

Flygeln (entré via Louis de Geer huvudingång)

25 september 2015

8.00-9.30 Parallella sessioner

1) Stöd för kommunikation sal 8

Moderator: Anna Åberg

- Att styra en dator med ögonen . snabbhet och precision hos barn med omfattande rörelsehinder. *Maria Borgestig*
- Hur surfplattan används i vardagen av en grupp barn i behov av grafisk AKK. *Eva Alenbratt*
- Samtalsgrupp för barn med GAKK . hur har det gått? *Jenny Svensson*
- Att välja ordförråd till kommunikationsupplägg. +Visuella scener om AKK +- en forskningsöversikt+ *Sara Ljungberg*



2) Stöd till föräldrar och anhöriga

De Geer

Moderator: Gun Palm

- Mottagande med känsla av sammanhang. *Annica Rosander*
- Att hantera stress och främja hälsa. *Tiina Holmberg Bergman*
- Föräldrastöd inom Barn- och ungdomshabiliteringen . en utvärdering av FIQ (Family Impact Questionnaire) som redskap för att rikta insatser till föräldrar. *Mette Smith och Anna Claesson*
- Föräldrastöd . +Vad jag behöver veta som jag inte vet +by nature+ Föräldrar till barn med funktionsnedsättning beskriver sina behov av föräldrastöd. *Gunilla Persson och Karin Wiklund.*

3) Upplevd välbefinnande

sal 1-2

Moderator: Ann-Marie Öhrvall

- +Liggande dans . Alla kan dansa+ *Kerstin Hagström Backe*
- Sinnesupplevelser för kropp och själ. *Karin Palmqvist*
- Kroppskännedomsträning för personer med funktionsnedsättningar. *Linda Rydqvist*

4) Främja välbefinnande via fysisk aktivitet

sal 3-4

Moderator: Emma Sjölund

- Utvärdering av habiliteringsprogram Stöd för bättre hälsa genom anpassad fysisk aktivitet. En pilotstudie. *Karin Kim Öhman*
- Stimulerar en individualiserad version av Fysisk aktivitet på Recept (FaR) med motiverande samtal och individuellt stöd barn med rörelsehinder till ökad delaktighet i fysisk aktivitet och minskad stillasittande? En genomförbarhetsstudie. *Katarina Lauruschkus*
- Intervention i bassäng. *Anna Rönnefeldt och Astrid Nybakken*
- Undersökning av den fysiska självkänslan hos barn och ungdomar med Aspergers syndrom. *Lena Sonesson*

5) Koll på sig själv

Trozelli

Moderator: Magnus Ivarsson

- Utvärdering av samtalsgrupp för vuxna med autismspektrumtillstånd. *Ingela Moverare och Lina Strömfors*
- Utvärdering av +Kompisprat+. ett material för användning av filmer för att öka förståelsen kring samtal för barn med autismspektrumtillstånd. *Charlotte Petersson*
- Kommunikationsgrupp för personer med autismspektrumtillstånd. *Ingela Petersson och Micaela Sundin*
- Kurs i vardagssamtal för personer med Aspergers syndrom . dokumentation och utvärdering av ett arbetssätt på vuxenhabiliteringen. *Tina Svensson*



6) Inflytande och likvärdig vård

Flygeln

Moderator: Inger Gandeus

- Bildstöd på Barnsjukhuset i Linköping. *Ann-Mari Pettersson*
- På lek och allvar, Bemötande och bildstöd vid medicinska procedurer. *Eva Stagling och Åsa Öhman Gräll*
- Bättre förutsättningar för god hälsa och rehabilitering med KomHIT . Kommunikationsstöd i vårdsituationer. *Gunilla Thunberg*
- Kan barn bestämma och nå sina egna mål för behandling? En randomiserad studie (Effects of a goal-directed intervention for children with disabilities - a randomized controlled study). *Kristina Vroland Nordstrand*

7) Arbete och studier

sal 6-7

Moderator: Birgitta Wennberg

- Hur ska studenter med Asperger klara av universitetsstudier? *Margareta Adolfsson*
- Datoranvändning i skolan av ungdomar med ADHD . i jämförelse med ungdomar med rörelsehinder och ungdomar i allmänhet. *Vedrana Bolic Baric*
- Behov av anpassningar i gymnasieskolan hos flickor och pojkar med funktionsnedsättning. *Helene Lidström*

8) Främja relationer

Hemerycksalen

Moderator: Eva Melin

- Touch and relate: body experience among staff in habilitation services. *Görel Råsmark*
- Varför blir det inte som jag har tänkt mig? . att förstå det som sker under ytan. *Irène Wanstadius och Petra Bovide*
- Mottagande av barn 0-2 år i rehabiliteringen *Lena Sorcini*
- Martre Meo - ett sätt att vägleda omgivningen i att använda ett hälsofrämjande bemötande. *Helene Ahnlund*

9.30-10.00 Kaffe

10.15-11.45

De Geer-salen

Iona Novak: Knowledge Translation Strategies That Change the Uptake of Evidence

Professor Iona Novak is the Head of Research of the Cerebral Palsy Alliance Research Institute, School of Medicine, University of Notre Dame Australia. Driven by an internal belief that healthcare truly has the potential to change lives, Iona has pursued projects and roles with the greatest possible impact on children and families today and tomorrow's world.

Implementation of research evidence into clinical practice can take as long as 10-20 years. More alarmingly, preventable cases of disability exist, especially in the developing world, which could be avoided if new prevention evidence was routinely implemented. The purpose of this presentation is to provide latest evidence and skills-training in using knowledge translation to increase the uptake and use of evidence in clinical decision-making when communicating with families. Clinicians, managers, policy makers and researchers need to



know how to bridge the research to practice gap using effective knowledge translation

strategies. This presentation will: (1) provide a systematic review of the research evidence about what works and what doesn't in knowledge translation to assist health professionals to bridge the gap between ~~what is known~~ and ~~what is done~~. The results of the review will be presented succinctly using a knowledge translation tool known as the Evidence Alert Traffic Light Grading System; and (2) provide illustrative examples from the presenter's research group in Australia, of real-world knowledge translation projects that have implemented this knowledge translation evidence and successfully bridged the know-do gap. Bridging the research-practice gap is slow and expensive but can be accelerated via use of proven effective knowledge translation techniques.

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.30 Parallella muntliga presentationer

1) forts Stöd för kommunikation

sal 8

Moderator: Anna [ÅbergGustafsson](#)

- En gemensam struktur för kommunikationsinsatser i Skåne. *Jenny Lönnberg och Emma Gotthardsson*
- Tecken som kompletterande kommunikation . är webbkurs ett komplement till ordinarie kursutbud? *Lena Nilsson*
- Metoder för att stimulera språk och kommunikation hos barn, ungdomar och vuxna inom habiliteringen. *Lena Lindberger och Barbara Eberhart*

2) forts Stöd till föräldrar och anhöriga

De Geer

Moderator: Ingerd Svahn

- Stöd till familjer och anhöriga som har barn och unga med flerfunktionsnedsättning. *Ann-Kristin Ölund och Marianne Hermansson*
- Lekens betydelse vid funktionsnedsättning . en föräldrautbildning. *Maria Sandsjö*
- Insatser som involverar närstående till barn och ungdomar med AST: ett viktigt utvecklingsområde inom habiliteringen. *Tatja Hirvikoski.*

3) forts Upplevd välbefinnande

sal 1-2

Moderator Ann-Marie Öhrvall

- Cirkuskurser för barn med rörelsehinder. *Pia af Ekenstam*
- Motorikgrupp . Jag och min kropp. *Andrea Maska och Linda Karlsson*
- Mindfulness för vuxna med funktionsnedsättning . en utvärdering av effekt på stress. *Marit Fontana Oscarsson.*
- Integrerad träning på gym . arbetssätt. Hälsa och habilitering Uppsala län. *Katarina Eriksson*



4) Främja välbefinnande via samtal

sal 3-4

Moderator: Eva Melin

- Stödsamtal. *Marie Björk, Marie Everbrink och Jessica Nilsson*
- +Samlag är det att heja på samma lag+. att samtala med unga människor om sexualitet. *Britten Linneus.*
- Samtalsmaterial (Ord . Språk). *Ulla Norin*

5) forts Koll på sig själv

Trozelli

Moderator: Gun Palm

- Internetförmiddad psykoeduktion för ungdomar med högfungerande autismspektrumtillstånd: Koll på Asperger. *Anna Backman*
- Ett utvecklingsprojekt: Med data- och tv-spel hitta metoder att träna på sociala färdigheter för ungdomar med diagnoser inom autismspektrumtillstånd (AST). *Peter Marklund*
- En alternativ behandlingsmodell för barn och ungdomar med funktionsnedsättningen autism och kognitiv funktionsnedsättning. *Kristina Byström*

6) forts Inflytande och likvärdig vård

Flygeln

Moderator: Håkan Samuelsson

- Föräldrars erfarenheter om lärandet av bimanuella aktiviteter hos barn med cerebral pares - En fokusgruppsstudie. *Git Lidman*
- Samordnat medicinskt omhändertagande för vuxna personer med komplexa funktionsnedsättningar . likvärdig vård för god hälsa hos alla. *Angelica Gustafsson*
- Föräldrars upplevelse av delaktighet i AKK-processen. *Lina Buch-Jepsen*
- Riktat föräldrastöd. *Malin Broberg*

7) Seminarium om HabQ

sal 7

Moderator: Carina Folkesson

- Nationellt kvalitetsregister för habilitering, HabQ . resultat från uppföljning 1014. *Pia Ödman, Tina Granat*
- Möjligheter med kvalitetsregistret HabQ . föräldrars synpunkter på och önskemål om information från register. *Annika Sköld*
- Uppföljning av perception och kognition vid cp i HabQ. *Åsa Korsfeldt*

8) Påverka beteendeproblem

Hemerycksalen

Moderator: Magnus Ivarsson

- VUB Skåne . nätverksarbete för förbättrad hälsa hos vuxna med utvecklingsstörning. *Lena Nylander*
- Mobila teamet- ett team med uppdrag att ge insatser till brukare med svår beteendeproblematik. *Gunilla Bromark*
- EBH-rapport: Behandlingsinsatser för personer med intellektuell funktionsnedsättning och problemskapande beteende. *Barry Karlsson*



9) Seminarium om sällsynta diagnoser

sal 6

Moderator: Emma Sjölund

- Genomgång av kartläggningsarbete angående behov och nuläge. *Nationella Funktionen Sällsynta Diagnoser, Centrum för sällsynta diagnoser i sydöstra sjukvårdsregionen, Riksförbundet Sällsynta diagnoser*
- Redogörelse av erfarenheter *Ågrenska och Riksförbundet Sällsynta diagnoser*
- Pågående arbete för att förbättra livsvillkoren för personer med sällsynta diagnoser. *Nationella Funktionen Sällsynta Diagnoser, Centrum för sällsynta diagnoser i sydöstra regionen och Riksförbundet Sällsynta diagnoser*

14.30-15.00 Kaffe

De Geersalen:

15.00-15.45 Jonas Franksson: Att få vara den man är

Jonas Franksson är skådespelare och debattör. Han jobbar just nu som projektledare med ett demokrati- och samhällsprojekt för föreningen STIL.

Hur ska man som vuxen någonsin kunna lära sig spela på hela planen, om man aldrig haft bollen när man var barn. Så väljer Jonas Franksson att illustrera hur viktigt det är att redan som barn få vara med och bestämma om sitt eget liv, inte minst när det gäller sin rehabilitering. Jonas kommer att prata om vikten av att i ett tidigt skede av livet få verktygen för att kunna få makt över sitt eget liv och hur rehabiliteringen kan vara behjälplig med detta.

15.45-16.00 Avslutning

Övrigt

Wi-Fi i lokalerna: LDG-Guest, inget lösenord

Vi ber er alla utvärdera konferensen. Utvärderingen sker via mail och skickas till er efter konferensens slut..