

KUNSKAPS- OCH ATTITYDPROGRAMMET (KAP)

KAP är ett preventivt föräldrastödsprogram för föräldrar till barn med funktionsnedsättning. Programmet är utformat utifrån dessa föräldrars specifika förutsättningar och behov av stöd. Dess mål är att öka föräldrarnas kunskaper om, samt förändra deras attityder till, barnets diagnos och funktionsnedsättning. KAP antas minska riskfaktorer och stärka skyddsfaktorer för psykisk ohälsa hos barnet, i relationen mellan föräldrar och barn.

VARFÖR BEHÖVS KUNSKAPS- OCH ATTITYDPROGRAMMET?

Föräldrar till barn med funktionsnedsättning står inför en rad specifika utmaningar. De måste skaffa sig kunskap om barnets diagnos, funktionsnedsättning och behov av stöd. De måste klara av den känslomässiga bördan av att ha ett barn med funktionsnedsättning. Föräldrarna måste även klara av att hantera omgivningens negativa attityder till funktionsnedsättningar och diagnoser. Föräldrarna antas behöva stöd i att klara av dessa utmaningar.

VAD KÄNNETECKNAR PROGRAMMET?

KAP ger föräldrarna stöd i att möta specifika utmaningar i föräldraskapet och syftar till att minska risken för psykisk ohälsa hos barnet. Programmet utgår från ett familjeperspektiv och fokuserar på relationerna inom familjen. KAP tar upp centrala aspekter av föräldraskapet kring ett barn med funktionsnedsättning. Programmet har en tydlig struktur, innehåll, mål och syften. Samtidigt ger KAP goda möjligheter till individuell anpassning, fokusering och fördjupning. Programmet ges i form av två samtal á 1-1½ timme, med en behandlare och ett föräldrapar/en förälder.

NÄR KAN PROGRAMMET ANVÄNDAS?

KAP kan ges vid flera tillfällen under barnets uppväxt. Föräldrarna antas ha behov av att kontinuerligt uppdatera och fördjupa sina kunskaper om, samt arbeta med sina attityder till, barnets diagnos och funktionsnedsättning. Programmet ska dock inte ges som krisintervention eller när det finns bekymmer som behöver åtgärdas i första hand. KAP förutsätter att behandlaren har erfarenhet av föräldrastöd med föräldrar till barn med funktionsnedsättning, adekvata kunskaper om aktuella diagnoser och funktionsnedsättningar samt utbildning i programmet.

Vill du veta mer? Kontakta thomas.persson@nll.se