

## **”Barns upplevelser av delaktighet av sin habilitering ” – Vad hände sen?**

### **Bakgrund**

Under år 2002 genomfördes ett projekt där vi undersökte barns upplevelser av delaktighet i sin habilitering (Bolin, Bovide Lindén & Persson, 2002)

Det visade sig att dessa barn upplevde en låg delaktighet i sin habilitering och att det fanns en signifikant skillnad vad gällde känsla av sammanhang jämfört med barn utan funktionshinder. Vi funderade på om man inom Barn- och ungdomshabiliteringen kunde förändra dessa resultat i en positiv riktning med ett salutogent synsätt, vilket innebär att perspektivet förskjuts, från att leta efter det som orsakar svårigheter, problem och sjukdom till att öka kunskapen om det som befrämjar självkänsla, motståndskraft och hälsa. Med andra ord, hur kan vi stärka känslan av sammanhang hos barn, ungdomar och familjer som vi möter i det dagliga arbetet? Detta blev början till ett utvecklingsarbete, som påbörjades 2004 och efterhand har att involverat samtliga enheter inom Barn- och ungdomshabiliteringen i Region Skåne.

### **Syfte**

Syftet med utvecklingsarbetet är att förändra Barn- och ungdomshabiliteringens arbetssätt så att salutogena faktorer stärks i mötet med barn, ungdomar och familjer.

### **Metod**

Som ett första steg prövades förändringen för samtliga 32 team inom Barn och ungdomshabiliteringen i Skåne. Dessa team utbildades, valde avgränsade områden att förändra och sedan pröva i realiteten.

### **Resultat**

All personal har utbildats i salutogent synsätt och de har sedan valt att arbeta med utvecklingsarbeten utifrån teamet/enhetens behov. Samtliga team har fokuserat på att bli tydliga i bemötandet med barn ungdom och familj.

### **Slutsats**

En viktig faktor i detta utvecklingsarbete har varit att bygga på den enskilde teammedlemmens intresse och lust till förändring i habiliteringsarbetet och det är troligtvis en av anledningarna till att mycket förändringsarbete har påbörjats. En annan viktig faktor tror vi har varit att det har funnits personer som har haft ett uppdrag att driva och stötta teamen i förändringsarbetet.

Vi hoppas att detta utvecklingsarbete kan inspirera fler till att använda det salutogena synsättet i sitt arbete. Vi är övertygade om att ett salutogent perspektiv är bra för Barn- och ungdomshabiliteringens verksamhet.