

Föräldrar till barn med funktionsnedsättning har specifika utmaningar:

- de måste skaffa sig kunskap om barnets diagnos, funktionsnedsättning och behov av stöd
- de måste klara av den känslomässiga bördan av att ha ett barn med funktionsnedsättning
- de måste klara av att hantera omgivningens negativa attityder till diagnoser och funktionsnedsättningar

Kunskaps- och attitydprogrammet (KAP)

Ett preventivt föräldrastödsprogram för alla föräldrar till barn med funktionsnedsättning. Ger föräldrarna stöd att klara av specifika utmaningar i föräldraskapet och syftar till att minska risken för psykisk ohälsa hos barnet. Ges i form av två samtal å 1-1½ timme med en behandlare och ett föräldrapar/en förälder. Har tydlig struktur, innehåll, mål och syften.

En pilotstudie av KAP

12 föräldrar till barn med diagnos(er) inom grupperna autismspektrumtillstånd, CP och intellektuell funktionsnedsättning deltog i utprovningen vid BUH, Sunderby sjukhus.

Resultat

- 10 föräldrar deltog i en enkätundersökning
- nio upplevde ökad kunskap om barnets diagnos och funktionsnedsättning
 - sju upplevde förändrad attityd till barnets diagnos och funktionsnedsättning
 - fyra upplevde förändrat förhållningssätt till barnet
 - samtliga upplevde sig hjälpta i föräldrarollen och var nöjda med samtalen

Kontakt

thomas.persson@nll.se

